

## Safe drugs during pregnancy & Lactation

### الأدوية الآمنة أثناء الحمل و الرضاعة

قواعد عامة عند وصف الأدوية في الحمل أو الرضاعة

- تجنب وصف الأدوية بقدر الامكان خصوصاً في أول ٣ شهور من الحمل 1<sup>st</sup> trimester
- استخدم الأدوية فقط اذا كانت Benefits أكبر من Risks
- استخدم local preparations قبل اللجوء الى systemic drugs
- عند استخدام systemic drugs استخدم أقل جرعة ممكنة

Category	Pregnancy آمن في الحمل	Breast-feeding آمن في الرضاعة
Antibiotics المضاد الحيوي	<b>1. Penicillins</b> <b>2. Cephalosporins</b> <b>3. Erythromycin</b>  Tetracycline – Quinolones – Aminoglycoside - Chloramphenicol ممنوعين في الحمل و الرضاعة	
	<u>Nitrofurantoin</u> <b>Uvamine retard caps</b> كبسولات للتهابات مجري البول آمنة في الحمل فقط من الحمل الشهر الأخير ماعدا	
Analgesics المسكنات	<b>Paracetamol</b> <u>المسكن و خافض الحرارة الأكثر أماناً في الحمل و الرضاعة</u>  <u>NSAIDS</u> e.g. Brufen – cataflam يمكن استخدامها في الحمل أثناء 2 <sup>nd</sup> trimester فقط	

<b>Cough</b> أدوية الكحة	تستخدم أدوية الكحة المتكونة من أعشاب طبيعية فقط <b>Guava syrup</b> <b>Bronchicum syrup</b>
<b>Cold &amp; Flu</b> دور البرد	1. <u>Rest &amp; Hot drinks</u> الراحة و المشروبات الدافئة أهم حاجة 2. <u>Saline nasal drops for nose congestion</u> <b>Otrivin Baby Saline (3 LE)</b> نقط للأنف ٣ مرات في اليوم (آمن تماما لاحتقان الأنف لأنه عبارة عن مياة و ملح) 3. <u>Paracetamol</u> <b>Panadol – Abimol</b> مسكن و خافض حرارة 4. <u>Cough herbal preparations</u>
<b>Diarrhea</b> الاسهال	1. <u>Drink plenty of water &amp; juice</u> تشرب مياة و عصائر كثير عشان ما يحصلش جفاف 2. <u>Avoid having milk &amp; full-cream yogurt</u> ابعد عن اللبن و الزبادي كامل الدسم 3. <u>BRAT diet</u> نظام أكل بيمسك البطن <b>Banana</b> الموز <b>Rice</b> الأرز <b>Apple</b> التفاح <b>Toast / Tea</b> التوست أو الشاي 4. <u>Anti-diarrheal drugs</u> <b>Antinal caps (5 LE)</b> كبسولة ٣ مرات يومياً <b>Kapect susp (2.5 LE)</b> <b>Smecta susp (7 LE)</b> ملعقة كبيرة ٣ مرات يومياً



<b>Constipation</b> الامساك	١. <u>تشرب مئة كتير</u> ٢. <u>كوب من اللبن يومياً</u> يجيب نتائج كويسة جداً ٣. <u>الاكثار من الخضار و الفاكهة</u> خصوصاً الخس و الطماطم ٤. <u>Laxatives</u> الملينات <b>Lactulose syrup (5.5 LE)</b> ملعقة كبيرة ٣ مرات يومياً <b>Picolax drops (2 LE)</b> ١٥ نقطة قبل النوم - جميع الملينات ممنوعة في الحمل غير الثابت - يفضل عدم اللجوء للملينات في الحمل الا للضرورة - معظم الملينات ممنوعة في الحمل لأنها قد تؤدي الي الولادة المبكرة ماعدا الأنواع المذكورة فوق	
<b>Itching &amp; allergy</b> الحساسية و الهرش	<b>Topical preparations</b>	
	1. <b>Micort cream</b> 2. <b>Panthenol cream</b>	
	<b>Systemic drugs</b> <table border="1" data-bbox="580 1190 1426 1736"> <tr> <td data-bbox="580 1190 1074 1736">           1. <u>Loratadine</u>  <b>Lorano tab (19 LE)</b>  <b>Claritine tab (23 LE)</b>            2. <u>Chloropheniramine</u>  <b>Allergyl tab (3 LE)</b>            3. <u>Clemastine</u>  <b>Tavegyl tab (7 LE)</b>  <b>Tavegyl amp (5 LE)</b> </td><td data-bbox="1074 1190 1426 1736"> <u>Fexofenadine</u>  <b>Fexon 120 tab (7.5)</b>  <b>Telfast 120 tab (30)</b> </td></tr> </table> <u>Avil ampoules &amp; tablets (pheniramine)</u> غير آمن في الحمل و الرضاعة	1. <u>Loratadine</u> <b>Lorano tab (19 LE)</b> <b>Claritine tab (23 LE)</b> 2. <u>Chloropheniramine</u> <b>Allergyl tab (3 LE)</b> 3. <u>Clemastine</u> <b>Tavegyl tab (7 LE)</b> <b>Tavegyl amp (5 LE)</b>
1. <u>Loratadine</u> <b>Lorano tab (19 LE)</b> <b>Claritine tab (23 LE)</b> 2. <u>Chloropheniramine</u> <b>Allergyl tab (3 LE)</b> 3. <u>Clemastine</u> <b>Tavegyl tab (7 LE)</b> <b>Tavegyl amp (5 LE)</b>	<u>Fexofenadine</u> <b>Fexon 120 tab (7.5)</b> <b>Telfast 120 tab (30)</b>	
<b>Hemorrhoids</b> البواسير	<b>Proctoglyvenol suppositories (4 LE)</b> <b>Neohemorrhhan Cream (3 LE)</b> دهان داخل و خارج فتحة الشرج ٢ - ٣ مرات يومياً	

<b>Heartburn</b> الحموضة	<p><b>1. <u>Instructions</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ تقسم كل وجبة على مرتين</li> <li>▪ تقلل من الحراق والمسبك و المقلي و الشوكولاتة و الشاي</li> <li>▪ تقلل من شرب المياة وسط الأكل و تخليه بين الوجبات</li> <li>▪ ممنوع الأكل قبل النوم مباشرة</li> <li>▪ تحط مخدتين تحتها و هي نايمة</li> </ul> <p><b>2. <u>Antacids</u></b></p> <p><b>Mucogel</b> ملعقة كبيرة بعد الأكل ٣ مرات يومياً</p> <p><b>Rani eff.</b> كيس على نصف كوب ماء عند اللزوم</p> <p><b>3. <u>H2 antagonists</u></b> في حالة الضرورة</p> <p><b>Ranitidine 150 tab (9.5 LE)</b>  <b>Zantac 150 tab (20 LE)</b>          قرص قبل النوم  <u>PPI e.g. omeprazole are contraindicated</u></p>
<b>Distension</b> الانتفاخ	<p><b>Disflatyl tablets</b> قرص للمضغ ٣ مرات يومياً</p>
<b>Insomnia</b> الأرق	<p><b>Adwisomn caps (5.5 LE)</b>  <b>Donormyl tab (9 LE)</b>          كبسولة قبل النوم عند اللزوم</p> <p>---</p>
<b>Nausea &amp; vomiting</b> الغثيان و الترجيع	<p><b>Cortigen B6 amp</b> حقنة عضل مرة واحدة عند اللزوم</p> <p><b>Navidoxine tab (10 tab .. 14 LE)</b>  <b>Ezadoxine tabs (20 tab..10 LE)</b>  <b>Emetrex tab (10 tab..6.5 LE)</b>          قرص قبل النوم (آمنة جداً)</p> <p><u>Primperan tab (Metoclopramide) → Class B</u>          لكن عليه خلاف لذلك يفضل عدم وصفه</p>



<b>Anti-Fungals</b> مضادات الفطريات	<ul style="list-style-type: none"> <li>يمكن استخدام الكريمات الموضعية فقط مثل Miconaz – Daktarin – Daktacort</li> <li>ممنوع استخدام الأدوية systemic</li> </ul>
<b>Anti-Helminthes</b> أدوية الديدان	ممنوعة بكل أنواعها مثل Fluvermal – Bendax - Vermizole
<b>Bronchial asthma</b> حساسية الصدر	كل أدوية الحساسية الصدرية آمنة مع الحمل بما فيها Systemic steroids
<b>Abti-hypertensives</b> أدوية الضغط	<b>Aldomet tab</b> هو دواء الضغط الوحيد المستخدم في الحامل لكن لا يصفه الا طبيب القلب أو النسا
<b>DM</b> أدوية السكر	أدوية السكر التي تؤخذ بالفم ممنوعة بكل أنواعها فالحمل ويتم تحويل الحامل إلى الانسولين
<b>Anti-epileptics</b> أدوية الصرع	أدوية الصرع ممنوعة في الحمل
<b>Skin whitening</b> كريمات تفتيح البشرة	استخدام المستحضرات المحتوية على مادة <u>ممنوع</u> <b>Hydroquinone</b>